

**OGGETTO : ALLENAMENTO REGIONALE - Siena**

*Si comunica che nella giornata del 16/03/2025 si svolgerà il terzo allenamento Regionale presso la struttura del Palajudo a Siena . Sessione di due allenamenti , mattina 10,00/12,00 pomeriggio 15,00/17,00 .  
Gli allenamenti sono aperti a tutte le categorie agonistiche con il grado minimo di cintura arancione .*

*L' allenamento è aperto a tutte le classi agonistiche con il grado minimo di cintura arancione previa registrazione attraverso il sito del Comitato alla voce gare – allenamento regionale .*

*Per ottimizzare al meglio spazi ed orari ,pur rimanendo invariate le modalità esecutive , nella giornata di venerdì 14/03 , saranno verificate le registrazioni di partecipazione e sarà prodotto il programma definitivo con orari e gruppi di lavoro.*

*Si comunica la possibilità che ,se regolarmente autorizzato , l' allenamento sarà presenziato e diretto da un atleta componente la Nazionale Italiana .*

*I partecipanti dovranno essere obbligatoriamente in regola con il tesseramento FIJLKAM 2025 e certificato medico in corso di validità ( i Presidenti Societari saranno garanti del rispetto del requisito ) .*

Grosseto 26/02/2025



Presidente CRT sett. JUDO  
Mazzi Aldo